

1 - استرداد المعارف (8ن)

- 3 / أعط اسم :
- الجزيئات المكونة للبروتينات
- الكاشف المميز لوجود النشا
- الكاشف المميز لوجود أملاح الكالسيوم
- الكاشف المميز لوجود أملاح الكلورورات
4 / عرف المصطلحات الآتية :
- غذاء بسيط
- غذاء مركب
- فاقدة غذائية
- كتلة غذائية

- 1 / اجب بصحيح او خطأ امام كل اقتراح :
- يركب الجسم جميع الأحماض الامينية
- الفيتامينات أغذية طاقية
- الأغذية التي يتناولها الإنسان أغذية بسيطة
- لجميع البروتينات نفس القيمة الغذائية
2 / صل بين كل فاقدة غذائية بالأعراض التي تسببها :
- عوز فيتامين A - التهاب لثة الأسنان
- فاقدة البروتينات - انتفاخ الغدة الدرقية
- فاقدة اليود - إتلاف قرنية العين
- عوز الفيتامين C - انتفاخ الجسم (اوديما)

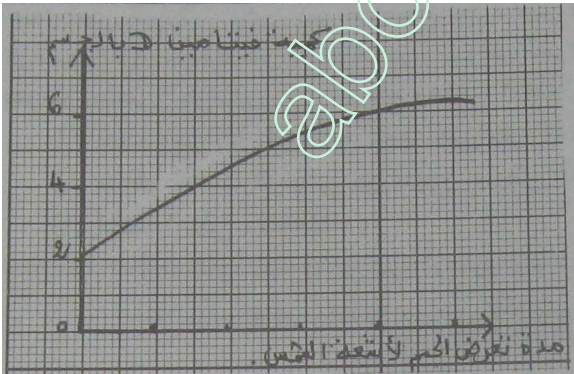
2 - الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبياني (11ن)

التمرين الأول:

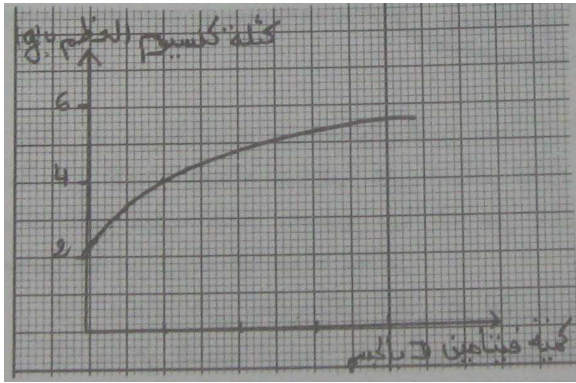
قصد معرفة العلاقة الموجودة بين أشعة الشمس و العظام قام بوضع مجموعة من الأجراء من أم واحدة :
المجموعة الأولى : في قفص معرض لأشعة الشمس
المجموعة الثانية : في قفص مودع في مكان مضلم
كانت الأجراء تتغذى من طرف أهم بكيفية منتظمة كما حرص هذا العالم أن تكون كمية الحليب المتناولة من طرف كل جرو متساوية ، خلال هذه التجربة التي دامت 6 أسابيع، كان العالم يقتل جروا واحدا في كل مجموعة نهاية كل أسبوعين وذلك قصد معرفة كمية الكالسيوم عظامه.
توضح الوثيقة الآتية النتائج المحصل عليها : (الوثيقة 1)

المدة الزمنية بالأسابيع	0	2	4	6
كتلة الكالسيوم عظام الأجراء المقتولة : المجموعة الأولى (g)	15	25	36	50
كتلة الكالسيوم عظام الأجراء المقتولة : المجموعة الثانية (g)	15	20	25	30

1 / ارسم على نفس المعلم منحنىي تغير كتلة الكالسيوم جرو كل مجموعة : (خذ كسلم : 1cm يمثل أسبوع و 1cm يمثل 10g من الكالسيوم)



- 2 / حل كل منحنى على حدة .
3 / قارن المنحنيين .
4 / اقترح فرضية تفسر بواسطتها السبب في اختلاف كتلة الكالسيوم بين المجموعتين
للتحقق من الفرضية نقترح عليك الوثيقتين التاليتين :
توضح الوثيقة الأولى تغير كمية الفيتامين D حسب مدة تعرض الجسم لأشعة الشمس
5 أ / حل منحنى هذه الوثيقة (الوثيقة - 2)
ب / ماذا تستنتج ؟



توضح الوثيقة الثانية الآتية تغير كمية الكالسيوم العظام حسب كمية الفيتامين D بالجسم .

6 أ / حل منحنى هذه الوثيقة (الوثيقة - 3) .

ب / ماذا تستنتج ؟

7 / هل يمكنك تحليل الوثيقتين السابقتين من التأكد من صحة فرضيتك ، علل جوابك.

8 / اعتمادا على معلومتك اوجد العلاقة بين أشعة الشمس و الجلد والفيتامين D وكمية الكالسيوم بالعظام .

الوثيقة - 3 -

التمرين الثاني :

سعيد طفل في 14 من عمره ضعيف البنية وسهل الإصابة بالأمراض كما يلاحظ تأخر في نموه العقلي ...

4 / اقترح فرضية تفسر بواسطتها السبب في ضعف بنية سعيد وكذا تأخر نموه العقلي

للتحقق من الفرضية نقترح عليك المعطيات التالية:

يلخص جدول التالي نتائج دراسة أجريت

على النظام الغذائي لسعيد خلال شهر كامل:

1 / أحسب الإمداد الطاقوي اليومي

لتغذية سعيد ب الكيلوجول KJ

2 / هل هذه الأغذية تلبي الحاجيات الطاقية

و الغذائية لهذا المراهق ؟

علما أن خبراء التغذية يحددون حاجيات اليومية للمراهق في :

المعدل اليومي لمختلف الأغذية البسيطة التي توفرها تغذية سعيد	
520	السكريات (g)
62	البروتينات النباتية (g)
8	البروتينات الحيوانية (g)
88	الدهنيات (g)
950	الكالسيوم (mg)
820	الفسفور (mg)

الدهون: 100g

السكريات: 400g

البروتينات: 90g

الطاقة: 12500 KJ

3 / تحقق هل هذه التغذية تحترم شروط التغذية المتوازنة؟

4 اقترح تعديلات على هذه الأغذية لكي تلبي شروط التغذية المتوازنة ؟

5 هل تمكنت المعطيات السابقة من التأكد من صحة فرضيتك ، علل جوابك؟

تخصص نقطة واحدة لتنظيم الورقة